

ČESKÁ ASOCIACE DRAČÍCH LODÍ
pořádá

„Saubaudia Dragon Boat Training Camp“

První soustředění dračích lodí v teple! Využijte unikátních podmínek a příznivého klimatu lokality, kde se bude konat ME 2008! Ukažte potom v sezóně svým konkurentům záda!

- Kdy?** sobota 31.3. 2007 až neděle 8.4. 2007 (pondělí je volno - velikonoce)
- Kde?** Vodácký areál – Sabaudia, Itálie,
- Pro koho?** Soustředění je určeno všem dragonům a dragonkám, kteří chtějí posunout svoji výkonnost na vyšší úroveň, chtějí využít jarního termínu a příjemného podnebí k nabrání tréninkových objemů v přípravě na sezónu 2007.
- Popis akce:** Soustředění je koncipováno jako otevřené – není nutné aby se účastnily plné týmy dle klubové příslušnosti, jednotlivci případně složí posádky. Pod sportovním vedením realizačního týmu bude organizován více fázový trénink na vodě i na suchu. K dispozici budou dračí lodě – posádky se složí dle počtu účastníků (ve zmíněné době je v místě na soustředění také tým Slovenska), outrigger canoe – lodě s plovákem určené pro pádlování na moři, možné je vzít si sebou i lodě vlastní – kanoa, kajak. Zajištěna bude také posilovna a plánuje se využití areálu pro hry a kondiční běžecký trénink. Lokalita je přímo u moře v areálu, kde se konají národní i mezinárodní závody na dračích lodích, ale i v kanoistice nebo veslování.
- Ubytování :** Camp Baia d'Oro – bungalovy pro 4 s vlastní kuchyňkou i sociálním zařízením, hned u moře nedaleko města.
- Strava** Možné zajistit plnou penzi za velmi výhodných podmínek nebo je možné vařit si samostatně ve vlastních kuchyňkách.
- Cena:** Ubytování € 25,00/den obsahuje snídaní, možnost vaření, povlečení, ručníky, parking, sportovní program.
Jídlo - speciální cena pro skupinu € 9,00/osoba na jedno menu (oběd nebo večeře)
- Doprava:** individuální, dle počtu zájemců lze vypravit autobus – je to výhodnější a levnější!
- Speciální program:** společenské hry pod vedení reprezentačního trenéra Čápa, výlet vlakem do Říma, rybolov, chytání bronzu a další.



Přihlášky na klimbera@dragonboat.cz

Využijte jedinečné možnosti ztrénovat si v ideálních podmínkách před dračí sezónou 2006! Soustředění zároveň vytvoří základ repre týmu pro MS 2007 v Sydney.